



# PROJET SPORTIF ADHM 2023-2026

L'Association pour le Développement du Hockey Mulhousien (ADHM) souhaite se recentrer sur son activité première à savoir, donner la possibilité à de jeunes joueurs de s'adonner à la pratique du hockey sur glace.

Engagé depuis plusieurs années dans une démarche de formation et de développement, notre association souhaite accentuer et pérenniser celle-ci.

Notre projet sportif s'étend sur une période de trois ans de 2023 à 2026. Il associe les dirigeants, le staff sportif et les joueurs du club, mais également les adhérents, les familles, les collectivités et nos partenaires.

Notre projet sportif ne s'applique pas uniquement sur l'aspect d'efforts physiques, de résultats et de performances, mais sur une globalité d'éléments qui feront que la joueuse ou le joueur, l'équipe et le club pourront tirer le meilleur d'eux-mêmes.

Notre projet sportif se décline sur 5 axes : le sportif, le budget, l'attractivité et la notoriété, le management et le social.

## 1. Notre situation actuelle

### 1.1. Effectif :

- 210 joueurs âgés de 4 à 60 ans
- 1 équipe par catégorie (U7, U9, U11, U13, U15, U17, U20 et 2 équipes loisirs sénior)
- 2 Sections Scolaire et Sportive pour nos collégiens U13-U15 et nos lycéens U17-U20

Association pour le Développement du Hockey - Mulhouse - A.D.H.M.

Siège : 47 Boulevard Stoessel 68200 Mulhouse - TVA FR40 418 354 478

Association inscrite au registre des associations de Mulhouse sous le volume LXXIV (74) Folio n° 133

Internet : <http://www.scorpionsmulhouse.fr> - Mail : [contact@scorpionsmulhouse.fr](mailto:contact@scorpionsmulhouse.fr)

## **1.2. Staff :**

- 2 entraîneurs salariés qualifiés et en cours de formation supplémentaires
- 1 entraîneur spécifique gardien de buts
- 1 préparateur physique (prestataire extérieur)
- 12 aides entraîneurs et 10 responsables d'équipe bénévoles

## **1.3. Résultats sportifs - projet sportif 2018-2022**

- U13 : Vainqueur et finaliste de la ligue Grand Est BFC
- U15 : Demi-finaliste du championnat de France
- U17 : 2eme et 3eme du championnat de France U17 Excellence
- U20 : ¼ de finaliste du championnat de France U20 Elite

## **1.4. Environnement du club**

- Situation financière stable
- Communication sur les réseaux sociaux
- Mise en place d'événements participant à la promotion de notre sport (portes ouvertes, événement en partenariat avec l'équipe professionnelle, tournoi...)

## **2. Notre projet basé sur 5 axes**

### **2.1. Le sportif**

Notre rôle est de permettre aux jeunes de se développer physiquement et socialement dans la pratique d'une activité sportive tout en permettant à ceux et celles ayant les capacités nécessaires d'accéder à une pratique de haut niveau. L'ADHM souhaite devenir à terme, grâce à l'enseignement, l'apprentissage et le développement une référence en matière de formation dans la pratique du hockey sur glace tant sur le plan masculin que féminin. Notre association sportive souhaite également transmettre à ses joueur(/euses) ses valeurs telles que l'engagement, l'intensité, la persévérance et l'éthique de travail.

Association pour le Développement du Hockey - Mulhouse - A.D.H.M.

Siège : 47 Boulevard Stoessel 68200 Mulhouse - TVA FR40 418 354 478

Association inscrite au registre des associations de Mulhouse sous le volume LXXIV (74) Folio n° 133

Internet : <http://www.scorpionsmulhouse.fr> - Mail : [contact@scorpionsmulhouse.fr](mailto:contact@scorpionsmulhouse.fr)

Notre formation se décline en plusieurs pôles :

- **Pôle initiation : EDH (U7) et U9**

Notre ambition sur ce pôle est de recruter chaque année au moins 20 nouveaux joueur(/euse)s dès l'âge de 4 ans et de les fidéliser à N+1 et N+2. A travers une approche la plus ludique possible, l'enjeu sera de leur faire acquérir les fondamentaux de la pratique du patinage et du hockey sur glace (déplacement, équilibre, mobilité, maniement avec la crosse...)

Afin de réussir nos objectifs, une commission de recrutement va voir le jour afin de pouvoir organiser divers évènements dès la fin du mois d'août (porte ouverte, séance d'essai gratuite, visite d'école ...)

Notre sport ayant comme particularité l'utilisation d'un équipement complexe et assez onéreux, nous fonctionnons depuis quelques années avec un système de location d'équipement pour les plus jeunes. Cette possibilité de location nécessite un renouvellement régulier de ces équipements afin de garantir la sécurité des jeunes joueurs.

Les joueurs qui évoluent dans ce pôle participent de façon régulière (environ 1x par mois) à de petits tournois à 4 vs 4 sur petite glace (dans la largeur de la patinoire) appelés Fairplayzir en EDH et plateau en U9 dans des patinoires de proximité (Mulhouse, Colmar et Strasbourg)

Sur ce pôle, il est également très important d'associer les parents des jeunes joueurs en leur proposant des réunions d'information, des rencontres, des événements qui permettent de dynamiser un groupe pour les années à venir (fête de Noël, sortie d'équipe...)

- **Pôle développement : U11 et U13**

Dans ce pôle, le but est de fidéliser les jeunes joueurs en leur garantissant une formation de qualité équitable pour chacun d'entre eux sans distinctions de niveau aux entraînements. En termes de formation, l'important sera le développement individuel, l'endurance ainsi que l'apprentissage des techniques de jeu du hockey sur glace (jeu défensif, offensif, physique)

C'est dans la catégorie U11 qu'après que l'ensemble des joueurs et joueuses se soit essayé au poste de gardien de but que l'encadrement sportif portera son choix sur l'un ou l'autre pour évoluer à ce poste de façon définitive.

Il sera important de faire participer les joueurs et les joueuses à un maximum d'évènements (plateau, match et tournoi) sans distinction de niveau, mais en respectant une cohérence vis-à-vis des adversaires (ligne d'âges et de niveau équivalant entre adversaires)

Pour les compétitions U11, la saison se décline en deux phases :

- La première d'octobre à janvier, composée comme pour les U9 de plateaux à 4 vs 4 sur petite glace dans des patinoires de proximité (tournoi avec 4 ou 5 équipes)
- La seconde à partir de fin janvier se compose de match à 5 vs 5 sur grande glace avec un temps de jeu adapté (2x27 m)

Association pour le Développement du Hockey - Mulhouse - A.D.H.M.

Siège : 47 Boulevard Stoessel 68200 Mulhouse - TVA FR40 418 354 478

Association inscrite au registre des associations de Mulhouse sous le volume LXXIV (74) Folio n° 133

Internet : <http://www.scorpionsmulhouse.fr> - Mail : [contact@scorpionsmulhouse.fr](mailto:contact@scorpionsmulhouse.fr)

Pour les compétitions U13, après avoir participé au mois de septembre et octobre à des rencontres à 3 vs 3 sur petite glace, ils participeront au championnat de la ligue Grand Est BFC qui se terminera par une finale au mois d'avril.

- **Pôle compétition : U15, U17 et U20**

Arrivés dans ce pôle, les joueurs et joueuses doivent développer un esprit collectif et performer individuellement en compétition. Ils se doivent d'avoir une condition physique, une hygiène de vie et un état d'esprit en adéquation avec la pratique du haut niveau, ainsi que suivre un double projet scolaire et sportif.

C'est à partir de la catégorie U15 (U14 et U15) qu'est utilisé le règlement complet du hockey sur glace (charge physique, temps de jeu...). C'est également, une fois fixé à un poste, que seront identifiés et repérés les joueurs et joueuses ayant le potentiel d'intégrer un pôle de formation. Dès le début de leur saison U15, les joueurs repérés participeront au PND (Plan National de Détection)

Pour les U17 et les U20, ce ne sera qu'une continuité de la U15, avec bien évidemment plus de rythme, de vitesse et de rigueur demandé aux joueurs. C'est à partir de U17 que la compréhension de la tactique de jeu prend toute son importance. Ce sera également dans notre cas la possibilité pour certains joueurs U17 de participer en double surclassement au championnat U20 Elite et à certains joueurs U20 dès la première année de participer au championnat senior.

Nos U15 participent au championnat de France A. Cette compétition se décline en deux phases, la première dans une poule Grand Est BFC et la seconde en ¼, ½ et finale au niveau national.

Pour les U17, les joueurs ont actuellement plusieurs possibilités. Selon leur niveau, ils peuvent participer au championnat Elite ou Excellence U17 sous les couleurs de l'Entente Alsace avec les joueurs et joueuses des clubs de Strasbourg et Colmar.

Le championnat Elite se joue au niveau national dans un système de poule, puis par élimination jusqu'à la finale. Le championnat Excellence se joue dans un premier temps dans une poule Grand Est BFC puis comme les U15 en ¼, ½ et finale au niveau national.

Pour les U20, c'est le même principe qu'en U17, deux championnats Elite et Excellence

Au sein de l'Entente Alsace, l'équipe U17 Elite est portée par le club de Strasbourg, l'équipe U17 Excellence par le club de Mulhouse, une équipe U20 Elite portée par Strasbourg, une équipe U20 Excellence portée par Mulhouse et une équipe U20 Excellence portée par Strasbourg.

Certaines de ces règles seront à modifier dans notre projet sportif à partir de la saison 2024/2025, car notre fédération souhaite modifier les catégories U17 et U20 en catégories U18 et U21 afin de pouvoir être en adéquation avec la formation scolaire post bac.

Pour l'heure, nous n'y voyons que des avantages pour la stabilité de nos effectifs

Association pour le Développement du Hockey - Mulhouse - A.D.H.M.

Siège : 47 Boulevard Stoessel 68200 Mulhouse - TVA FR40 418 354 478

Association inscrite au registre des associations de Mulhouse sous le volume LXXIV (74) Folio n° 133

Internet : <http://www.scorpionsmulhouse.fr> - Mail : [contact@scorpionsmulhouse.fr](mailto:contact@scorpionsmulhouse.fr)

## • **Pôle senior D3**

Depuis maintenant de nombreuses années, ce qu'il a manqué dans la formation de notre club, c'est une sortie pour nos joueurs à la fin de leur mineurs (EDH à U20).

En créant cette équipe senior D3, cela nous permettra contrairement à ces dernières années de conserver à Mulhouse les joueurs souhaitant évoluer en catégorie senior.

Notre projet pour cette équipe se divisera en trois phases sur les trois prochaines saisons :

- La première sera une phase de découverte et d'organisation. Comme déjà évoqué plus haut, cette équipe sera une découverte pour nous et nous souhaitons la faire partir sur des bases saines et solides.
- La seconde sera basée sur une évolution logique. Avec l'expérience, nous pourrons la faire partir dans une dimension supérieure. Avec la connaissance des moyens logistiques et financières que nous aurons acquise lors de la première saison, nous serons plus au fait de nos possibilités et de nos besoins.
- La troisième saison sera celle de la performance, comme tout club de haut niveau ce que nous cherchons c'est la possibilité de nous dépasser et notre objectif sera d'accéder à la division 2 afin de se frotter à des clubs d'un niveau supérieur.

## • **La section spécifique gardiens de but**

Ce poste nécessite une concentration, un investissement en temps et en argent supérieur aux joueurs. Le besoin en équipement est lui également supérieur à celui des joueurs. C'est pourquoi jusqu'à la stabilisation définitive d'un gardien, le club lui met à disposition un équipement.

Les catégories les plus âgées souffrent d'un déficit de gardien de but. C'est pour cela, que nous devons en former un certain nombre dès la catégorie U11. Ce poste étant particulier, il nécessite un ou des formateurs spécialistes du poste, ainsi que des créneaux dédiés.

## • **Les Sections Sportives et Scolaires (3S)**

En convention avec deux établissements scolaires (le collège Jeanne d'Arc de Mulhouse et le lycée Schweitzer de Mulhouse), une vingtaine de nos joueurs de la 6ème à la terminale participent à un cursus en double projet scolaire et sportif.

En plus de leur entraînement sur leur catégorie respective, chacun des joueurs 3S bénéficie d'un aménagement de son emploi du temps scolaire pour venir s'entraîner.

Afin de pérenniser cette filière, nous nous devons d'être constamment en relation étroite avec les établissements partenaires pour être attentif au suivi scolaire et à l'assiduité des élèves.

Association pour le Développement du Hockey - Mulhouse - A.D.H.M.  
Siège : 47 Boulevard Stoessel 68200 Mulhouse - TVA FR40 418 354 478

Association inscrite au registre des associations de Mulhouse sous le volume LXXIV (74) Folio n° 133

Internet : <http://www.scorpionsmulhouse.fr> - Mail : [contact@scorpionsmulhouse.fr](mailto:contact@scorpionsmulhouse.fr)

## **2.2. Le budget**

Au départ lors de la séparation de la partie professionnelle et celle du mineur, l'ADHM a hérité d'une dette et d'un découvert colossale. Pendant plusieurs saisons et ce malgré la crise sanitaire qui ne nous a pas aidé, nous avons réussi en plusieurs saisons grâce à un travail acharné de la direction du club à rembourser nos dettes, éponger notre découvert et assainir nos finances.

Et maintenant que nos finances sont saines, nous devons développer un modèle économique non plus basé que sur les subventions de nos collectivités et les cotisations de nos adhérents, mais en nous appuyant sur de nouveaux partenaires issus du tissu économique de notre région.

La création de notre équipe senior nécessitera beaucoup d'investissement pour les personnes qui en seront responsables. C'est pourquoi, une commission sur le sponsoring sera très prochainement créée au sein de notre club.

## **2.3. L'attractivité et la notoriété**

Tout d'abord, à la suite de la situation que nous venons de connaître ces derniers mois, nous devons dans un premier temps redonner une belle image du hockey sur glace à Mulhouse. Car c'est de l'image que nous montrerons à l'ensemble des personnes que découlera l'avenir de notre club.

Sans une belle image, pas de recrutement possible chez les plus jeunes, sans une belle image pas de collectivités et de partenaires qui nous soutiendront, sans une belle image pas de supporters qui nous encourageront.

C'est pourquoi grâce à notre communication via les réseaux sociaux, les médias et les différents événements que nous organiserons et auxquels nous participerons, nous pourrons prouver à tout le monde quel beau club ils soutiennent.

## **2.4. Le management**

Nous allons poursuivre notre structuration commencée il y a plusieurs années :

- Avec dans un premier temps l'embauche d'un entraîneur supplémentaire dédié à la formation des plus jeunes.
- Avec des prestataires extérieurs (préparateur physique, entraîneur spécifique gardien, coach mental, staff médical...).
- Nous allons également continuer à former nos aides entraîneurs bénévoles et officiels de match et en trouver des nouveaux afin de combler le départ des plus anciens.
- Il nous faudra bien évidemment compter sur des personnes volontaires et avec certaines compétences afin de pouvoir prendre au mieux le virage du senior.
- Enfin les parents, car afin de profiter pleinement des conditions de progression offertes aux joueurs, l'engagement des parents est indispensable tant du point de vue logistique

Association pour le Développement du Hockey - Mulhouse - A.D.H.M.  
Siège : 47 Boulevard Stoessel 68200 Mulhouse - TVA FR40 418 354 478

Association inscrite au registre des associations de Mulhouse sous le volume LXXIV (74) Folio n° 133

Internet : <http://www.scorpionsmulhouse.fr> - Mail : [contact@scorpionsmulhouse.fr](mailto:contact@scorpionsmulhouse.fr)

(ponctualité aux entraînements et aux matchs), financier (équipement en bonne état) que du soutien affectif de l'enfant au cours de son apprentissage progressif.

## **2.5. Le social**

Un club de sport se doit d'apporter à ses jeunes des règles de vies communes. Cela commence dans la pratique elle-même avec les règles de respect : de ses coéquipiers, de ses adversaires, des officiels de matchs, des encadrants (salarié et bénévoles), du public et des lieux de pratiques.

Nous souhaitons les former tout au long de leur cursus.

Par exemple, pour les plus jeunes, nous souhaitons les former régulièrement aux règles de l'arbitrage, pour les plus âgées les sensibiliser au respect d'une bonne hygiène de vie en parallèle avec le sport de haut niveau.

## **3. Notre futur**

- Continuer notre progression en terme de formation afin de confirmer nos résultats.
- Renforcer notre staff sportif
- Continuer à former nos bénévoles
- Pérenniser nos Sections Sportives et Scolaires avec l'ambition de les transformer en excellence sportive
- Développer notre communication et notre visibilité auprès des collectivités et des médias.
- Assurer une situation financière pérenne en s'associant à de nouveaux partenaires.
- Maintenir nos équipes U15, U17 et U20 (U18 et U21 à partir de 2024/2025) dans un niveau élevé de compétition national.
- Créer et pérenniser notre nouvelle équipe senior qui évoluera dans le championnat national de division 3 et intégrer nos joueurs issus de notre formation dans cette dernière.
- Participer à la création avec les autres clubs Alsaciens d'une équipe féminine.
- Engager des démarches afin d'organiser des événements de para-hockey.



Association pour le Développement du Hockey - Mulhouse - A.D.H.M.  
Siège : 47 Boulevard Stoessel 68200 Mulhouse - TVA FR40 418 354 478

Association inscrite au registre des associations de Mulhouse sous le volume LXXIV (74) Folio n° 133

Internet : <http://www.scorpionsmulhouse.fr> - Mail : [contact@scorpionsmulhouse.fr](mailto:contact@scorpionsmulhouse.fr)