

# PLANNING D'ENTRAINEMENT ADHM 2020/2021

	EDH	U9 2012-2013	U11 2010-2011	U13 2008-2009	U15* 2006-2007	U17* 2004-2005	U20* 2001-2003	3S College	3S Lycée	Loisir Fun	Section S+
LUNDI			18H00 à 19H00			19H15 à 20H15		17H00 à 18H00	8H00 à 9H00		
MARDI				18H00 à 19H00	19H15 à 20H15		20H30 à 21H30				21H30 à 23H00
MERCREDI	12H00 à 12H45	12H45 à 13H45									
JEUDI				18H00 à 19H00	19H15 à 20H15		20H30 à 21H30		8H00 à 9H00	21H30 à 23H30	
VENDREDI			18H00 à 19H00			19H15 à 20H15	20H30 à 21H30	17H00 à 18H00			21H30 à 23H00
SAMEDI	12H00 à 12H45	12H45 à 13H45									
DIMANCHE										18H15 à 23H00	18H15 à 23H00

**U15**  
**U17**  
**U20** Certains entrainements des catégories U15,U17 et U20 seront annulés pour cause de match de ligue Magnus ( 4 mardi et 10 vendredi en période scolaire) . Ils seront reportés pendant les vacances de la Toussaint et de Février.

**FUN** Les horaires d'entrainement du dimanche seront à définir avec les S+ selon les matchs U20, Magnus,S+ et FUN (S+ premier creneau , Fun deuxième creneau

**S+** Les jours et horaires d'entrainement seront modifiés selon le calendrier U20 et Magnus