
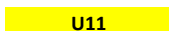


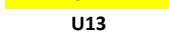
PLANNING D'ENTRAINEMENT ADHM SAISON 2021/2022

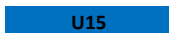
	EDH	U9 2013-2014	U11 2011-2012	U13 2009-2010	U15 2007-2008	U17 2005-2006	U20 2001-2004	GARDIEN	3S College	3S Lycée	Loisir Fun	S+
LUNDI			18H00-19H00			18H15-19H00	19H45-20H45 selon calendrier		17H00-18H00	7H45-8H45		
			19H15-19H45			19H15-20H15						
MARDI				18H00-19H00	18H15-19H00		19H15-20H15	19H15-20H15 (1 à 2 X/Mois)			Spécifique club ou Loisirs	
				19H15-19H45	19H15-20H15		20H30-21H30		21H30-23H00	21H30-23H00		
MERCREDI	12H00-12H45	12H45-13H45										
JEUDI				18H00-19H00	18H15-19H00		19H15-20H15			7H45-8H45	21H30-23H30	
				19H15-19H45	19H15-20H15		20H30-21H30					
VENDREDI			18H00-19H00			18H15-19H00	19H15-20H15		17H00-18H00			21H30-23H00
			19H15-19H45			19H15-20H15	20H30-21H30					
SAMEDI	12H00-12H45	12H45-13H45										
DIMANCHE											18H15-23H00	18H15-23H00

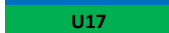
 Créneau entrainement **glace**

 Créneau entrainement **hors-glace**


 U11


 U13

 U15 Certains entrainements des catégories U11,U13,U15,U17 et U20 seront annulés pour cause de match de ligue Magnus . Ils seront reportés selon calendrier.

 U17

 U20

 **FUN** Les horaires d'entrainement du dimanche seront à définir avec les S+ selon les matchs U20, Magnus,S+ et FUN (S+ premier creneau , Fun deuxième creneau)

 **S+** Les jours et horaires d'entrainement seront modifiés selon le calendrier U20 et Magnus